

COUNSELOR'S CORNER

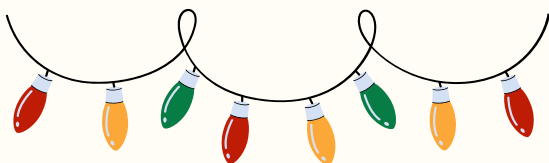
Ms. S – December 2024

In This Edition/En esta edición

Communication Tips
Consejos de comunicación

Spending Time Together
Pasar tiempo juntos

Family Habits
Hábitos familiares



Reminders/Recordatorios

Purchase your Christmas gram before 12/13 to send to a friend or teacher!

¡Compra tu gramo navideño antes del 13/12 para enviárselo a un amigo o maestro!

Upcoming Events/Próximos eventos

- Christmas Play / Actuación navideña: Dec. 18th
- Noon Dismissal / Salida al mediodía: Dec. 20th
- Holiday Break / Vacaciones de navidad: Dec. 21-Jan 5

Contact Info/ Información de contacto

Email: gseitzer@sjstampa.org

Phone: 813-879-7720 EXT. 223

Communication Tips

DON'T FORGET

Consejos de comunicación

1. Really listen to the things your child tells you – big or small.
2. Let your child share without jumping to conclusions.
3. Talk to your child about how you are feeling, and encourage them to do the same.
4. Apologize for mistakes you have made.
5. Consider what your child is communicating non-verbally.

1. Escuche atentamente las cosas que le dice su hijo, ya sean grandes o pequeñas.
2. Deje que su hijo comparta sin sacar conclusiones precipitadas.
3. Hable con su hijo sobre cómo se siente y anímelo a hacer lo mismo.
4. Discúlpate por los errores que hayas cometido.
5. Considere lo que su hijo comunica de forma no verbal.

Recordatorios

Para mejorar la comunicación familiar, concéntrese en escuchar activamente, usar declaraciones en primera persona “yo”, reservar tiempo para la conversación, respetar la perspectiva de todos, ser consciente de las señales no verbales y asegurarse de que todos se sientan escuchados y valorados, evitando al mismo tiempo interrupciones y comentarios críticos; Básicamente, crear un entorno abierto y de apoyo para compartir pensamientos y sentimientos.

Reminders

To improve family communication, focus on active listening, using “I” statements, setting aside dedicated time for conversation, respecting everyone’s perspective, being mindful of nonverbal cues, and ensuring everyone feels heard and valued, while avoiding interruptions and judging comments; essentially, creating an open and supportive environment for sharing thoughts and feelings.

SPENDING TIME TOGETHER

Pasar tiempo juntos

1. Get into your child's world – take an interest in the things they enjoy and enjoy them together.
2. Allow your child to lead the time you spend together.
3. Prioritize spending time together.
4. Spend one on one time with your child.
5. Be present in the small moments.
6. Don't be afraid to have fun and get silly.
7. Set your cell phone or other devices aside to in an effort to be fully present with your child.

1. Entre en el mundo de su hijo: interese por las cosas que disfruta y disfrútelas juntos.
2. Permita que su hijo lidere el tiempo que pasan juntos.
3. Priorice pasar tiempo juntos.
4. Pase tiempo a solas con su hijo.
5. Estar presente en los pequeños momentos.
6. No tengas miedo de divertirte y hacer el tonto.
7. Deje su teléfono celular u otros dispositivos a un lado para poder estar completamente presente con su hijo.



TRADITIONS/TRADICIONES

Holiday traditions are so important! Talk to your child about your traditions or create new ones to do in the years to come!

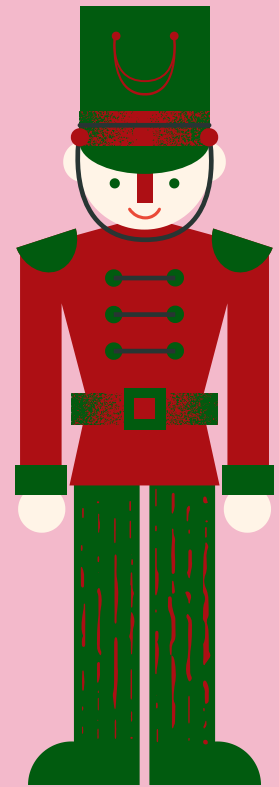
¡Las tradiciones navideñas son muy importantes! ¡Hable con su hijo sobre sus tradiciones o cree otras nuevas para practicar en los años venideros!





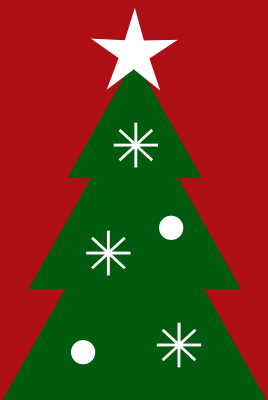
Family Habits

Habitos familiares



1. When possible, involve your child in family decision making.
2. Have weekly meetings to discuss family plans and goals.
3. Invite your child to establish family traditions.
4. Set a culture of trust by doing what you say you will and honoring your family values.

1. Cuando sea posible, involucre a su hijo en la toma de decisiones familiares.
2. Tenga reuniones semanales para discutir los planes y objetivos familiares.
3. Invite a su hijo a establecer tradiciones familiares.
4. Establezca una cultura de confianza haciendo lo que dice que hará y respetando los valores familiares.





Una oración de Navidad

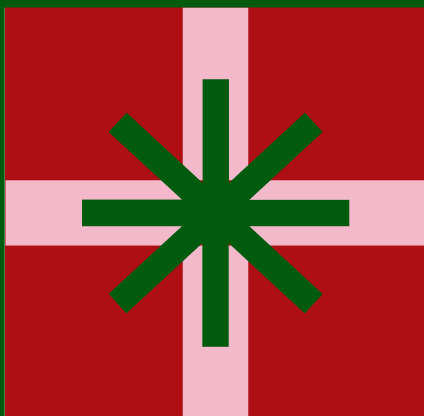
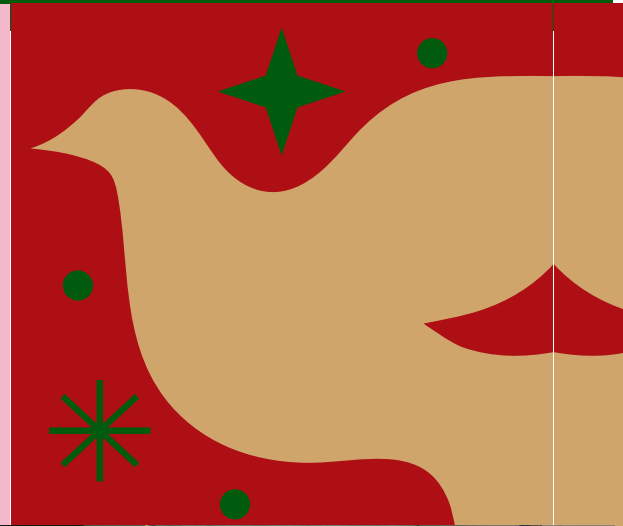
Señor Jesús,
En esta noche santa, te damos gracias por el regalo de Tu amor y presencia. Llena nuestros corazones de paz, alegría y gratitud. Ayúdanos a compartir Tu luz con los demás y a crecer en fe en esta temporada navideña.

Te lo pedimos por Cristo nuestro Señor. Amén.

A Christmas Prayer

Lord Jesus,
On this holy night, we thank You for the gift of Your love and presence. Fill our hearts with peace, joy, and gratitude. Help us share Your light with others and grow in faith this Christmas season.

We ask this through Christ our Lord. Amen.



**WISHING EVERYONE A
BLESSED CHRISTMAS AND
HAPPY NEW YEAR!**

THE COUNSELING DEPARTMENT