

CONEXIONES FAMILIARES

Empoderando a las familias con herramientas de aprendizaje social y emocional (SEL)

**Desarrollar habilidades de relación
a través de la conexión**

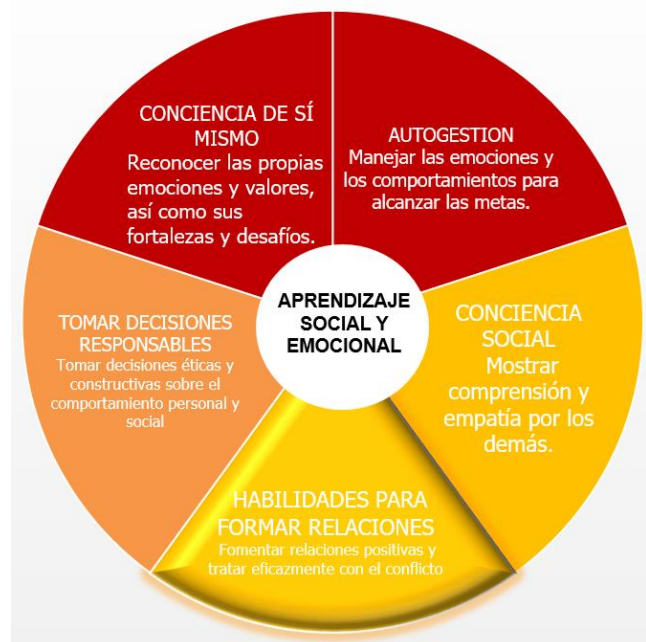
¿Cuales son las habilidades para formar relaciones?

Las habilidades de relación son lo que permite a los estudiantes establecer y mantener relaciones saludables y gratificantes con diversos individuos y grupos. Mediante el desarrollo de estas relaciones, los estudiantes también pueden cooperar mejor con otros, negociar conflictos y buscar ayuda cuando sea necesario (Colaborativo para el aprendizaje académico, social y emocional).

Conexión de construcción

Las familias pueden fortalecer sus propias habilidades de relación al construir una **conexión** significativa con sus hijos. La investigación muestra que todos los niños necesitan al menos una relación significativa con un adulto para tener éxito. Las familias pueden establecer conexiones entre ellos, vecinos, amigos y miembros de la comunidad al:

- sonriendo y haciendo contacto visual
- usando el nombre de la persona
- manteniendo las cosas positivas y escuchar



**Fortaleciendo las relaciones
entre padres e hijos**

- Trate cada interacción como una oportunidad para conectarse con su hijo a través de interacciones cálidas y amorosas.
- Los niños anhelan la estructura, por lo que es importante tener límites, reglas y consecuencias claras
- Reconoce los sentimientos de tu hijo, muéstrale que entiendes y asegúrese de que este allí para ayudarlo cuando tengan problemas.

Fortaleciendo las relaciones

Formas simples y fáciles de fortalecer las relaciones:

- ❖ Esté presente en las conversaciones
- ❖ Sea amable y empático
- ❖ Reconozca las necesidades de los demás
- ❖ Controle su tono de voz
- ❖ Mantenga una mente abierta
- ❖ Aprende a confiar más
- ❖ Aceptar y celebrar las diferencias.
- ❖ Ver el conflicto como una oportunidad para resolver problemas



¡Prueba esta actividad de habilidades de relación en casa!



Árbol de bondad

Puede crear su árbol de bondad dibujándolo o utilizando un árbol pequeño real, una planta de interior o incluso una colección de pequeñas ramas en un florero. Luego, cuando usted o su hijo noten actos de amabilidad, cree un enlace de papel o un pequeño adorno de papel para colgar en el árbol. Una vez que el árbol de bondad esté lleno, ¡tenga una celebración especial!

[Recursos](#)

[Contacto](#)

Las habilidades sociales y emocionales ayudan a los niños a tener éxito en el hogar, en la escuela y en la comunidad. La amistad es un aspecto importante de esto. El artículo vinculado a continuación contiene información excelente sobre cómo los niños pueden desarrollar sus habilidades de relación haciendo amigos.

[Artículo: Hacer amigos](#)



¿Interesado en aprender más sobre cómo llevar SEL a la escuela de su hijo? Contactanos en:

<http://myframeworks.org/contact-us/>

